



Aikido Lehrgang mit Ando

13./14. April 2013

5. Dan Aikido
2. Dan Kombatan
Phase 5 Kali Sikaran

- Zeiten:**
- Samstag:** 14.00 Uhr **Bokken & Jo** (Schwert und Stock)
15.00 Uhr **Basis**
16.00 Uhr **Fortgeschritten**
17.00 Uhr **Prüfung**
anschl. Essen gehen
- Sonntag:** 10.00 Uhr **Bokken & Jo**
11.00 Uhr **Basis**
12.00 Uhr **Fortgeschritten**
- Ort:** AIKI DOJO im Borsigring 19, 31319 Sehnde
- Kosten:** 35 EUR (1 Tag 20 EUR)
- Mitzubringen:** wenn vorhanden: Bokken, Jo und Tanto
- Übernachtung:** für 5 EUR pro Nacht inkl. Frühstück im Dojo möglich
(bitte bei Anmeldung angeben)
- Anmeldung:** möglichst bis **9. April 2013** per Mail an
anmeldung@aiki-dojo-sehnde.de
- Fragen?** Philipp Pressel 0160 – 94 94 35 41
www.aiki-dojo-sehnde.de

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Veranstalter und Trainer übernehmen keine Haftung für eventuelle Sach- und Personenschäden.

Mitglied im:

BDAS (Bundesverband der Aikido Schulen)
FAN (Fachverband Aikido Niedersachsen)