



# AIKIDO Lehrgang mit Ando

5. Dan Aikido  
2. Dan Kombatan  
Phase 4 Kali Sikaran

## 25. - 26. Februar 2012

**Zeiten:**

<b>Samstag:</b>	<b>15.00 Uhr</b>	<b>Bokken &amp; Jo</b>
	<b>16.00 Uhr</b>	<b>Basis</b>
	<b>17.00 Uhr</b>	<b>Fortgeschritten</b>
	<b>18.30 Uhr</b>	<b>Prüfung</b>

<b>Sonntag:</b>	<b>10.00 Uhr</b>	<b>Bokken &amp; Jo</b>
	<b>11.00 Uhr</b>	<b>Basis</b>
	<b>12.00 Uhr</b>	<b>Fortgeschritten</b>

**Ort:** AIKI DOJO im Borsigring 19, 31319 Sehnde

**Kosten:** 30 EUR ( 1 Tag 20 EUR )

**Mitzubringen:** wenn vorhanden: Bokken, Jo und Tanto

**Übernachtung:** für 5 EUR inkl. Frühstück im Dojo möglich  
(bei Anmeldung angeben)

**Anmeldung:** möglichst bis 21.02.2012 per Mail an  
**[anmeldung@aiki-doj-sehnde.de](mailto:anmeldung@aiki-doj-sehnde.de)**

**Fragen?** Philipp Pressel 0160 – 94 94 35 41  
[www.aiki-doj-sehnde.de](http://www.aiki-doj-sehnde.de)

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Veranstalter und Trainer übernehmen keine Haftung für eventuelle Sach- und Personenschäden.

Mitglied im:

BDAS (Bundesverband der Aikido Schulen)  
FAN (Fachverband Aikido Niedersachsen)