



ARNIS KOMBATAN



KALI SIKARAN

# - Philippinische Kampfkünste -

## FMA Lehrgang mit Ando

### 28. - 29. Januar 2012

5. Dan Aikido  
2. Dan Kombatan  
Phase 4 Kali Sikaran

- Thema: „Neue Drills & bekannte Kombinationen“  
für alle geeignet zum Anfangen und zum Weitermachen...
- Zeiten: Samstag: **14.00 – 18.00 Uhr**  
Sonntag: **10.00 – 14.00 Uhr**
- Ort: AIKI DOJO, Borsingring 19 in 31319 Sehnde bei Hannover
- Kosten: 40 EUR ( 1 Tag 25 EUR )
- Mitzubringen: 2 Rattanstöcke, Pratzten, Boxhandschuhe
- Übernachtung: für 5 EUR pro Nacht inkl. Frühstück im Dojo möglich  
(bitte bei Anmeldung angeben)
- Anmeldung: möglichst bis 24.01.2012 per Mail an  
**anmeldung@aiki-doj-sehnde.de**
- Fragen? Philipp Pressel 0160 – 94 94 35 41
- Homepage: [www.aiki-doj-sehnde.de](http://www.aiki-doj-sehnde.de)

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Veranstalter und Trainer übernehmen keine Haftung für eventuelle Sach- und Personenschäden.

Mitglied im  
ADMD (Arnis de Mano Deutschland e.V.)  
IKAEF (International Kali Arnis Eskrima Federation)  
mixed-FMA Technical Concepts