ANDO

AIKI DOJO Sehnde

what 3 words ///
schwellen.wischen.seiner

Borsigring 19
31319 Sehnde
/Hannover

Samstag 10 – 14 Uhr

Tag 35 €
Dojo-Mitglieder 25 €
Übernachtung Dojo 5 €
1 Einheit 20 €

Kontakt+Anmeldung
andoweb@icloud.com
T 0170.4655043

2 Tage 60 € /
Dojo-Mitglieder 40 €
Übernachtung Dojo 5 €

STOCK *Lehrgang*

Bo _ Jo _ Baston

mit ***ANDO***

offen für alle Stile

14. Nov 2026

Samstag:	**10:00 Uhr**	**Jo**
	11.15 Uhr	**Baston + Jo**
	12.30 Uhr	**Bankow / Bo**
	14.00 Uhr	Gespräche + Getränke

Mitzubringen, wenn vorhanden
Baston (60 cm), Jo (1,20 m), Bo / Bankow (1,80 m)

Übernachtung Bitte bei Anmeldung angeben

Anmeldung per Mail **andoweb@icloud.com**

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Veranstalter und Trainer übernehmen keine Haftung für eventuelle Sach- und Personenschäden.

ando 5. Arnis Kombatan / 5. Dan Aikido
1. Kali Silat Evolution / 1. Kali Sikaran