



## 25 Jahre Aiki Dojo in Sehnde

### Trainingsplan für den 01. September 2012

Zeit	Dojo 1 (unten)		Dojo 2 (oben)	
<b>14.00 Uhr</b>	Aikido Kinder	Micha / Thomas	Inosanto Kali	Jens
<b>15.00 Uhr</b>	Aikido	Jürgen	Arnis Kombatan	Ando
<b>16.00 Uhr</b>	Aiki - Jo	Jürgen	Panantukan / Silat	Jens
<b>17.00 Uhr</b>	Aiki - Ken	Ando	Kali Sikaran	Philipp
<b>ab 18.00 Uhr</b>	gemeinsame Feier			

Alle Trainingseinheiten sind an diesem Tag kostenlos.